

Föreläsning om hälsa och kost 3/9

Alla simmare, föräldrar, tränare i Simklubben Hajen bjuds in till infomöte samt en spännande föreläsning.

Vi börjar **12.00** med information från styrelsen och huvudtränaren om föreningens verksamhet och mål. Sedan delar vi upp oss i respektive tävlingsgrupp och tränaren håller ett litet föräldramöte. Ta chansen att informera er om klubben och verksamheten, samt ställa de frågor ni har.

Vi avslutar sedan med en föreläsning av **Professor Charlotte Erlanson Albertsson** från Lunds Universitet. Temat på föreläsning är hälsa och kost. Dagen kommer att vara klar vid **16.00**.

Vi hoppas att många kommer och tar chansen att informera er om klubben och verksamheten, samt ställa de frågor ni har, och även lär er något nyttigt.

Plats: Pilängskolans aula

Dag: Lördagen 3/9

Tid: 12.00-16.00

Föranmälan: Behövs inte, blir vi många får vi tränga ihop oss

Mvh

Styrelsen och huvudtränaren

