

TÄVLINGSDAX



«Simmare_SK_Hajen»

JDM

Högevallsbadet, Lund
Lördag och söndag 15 till 16 januari.

PASS	GRENNAR	SAMLING	INSIM	START
LÖRDAG				
1	1-11	08.45	09.00	10.00
2	12-22	14.15	14.30	15.30
SÖNDAG				
3	23-33	08.45	09.00	10.00
4	34-44	14.15	14.30	15.30

Ansvarig tränare :

Niklas Olsson 0709-46 69 39
niklas.olsson@hajen.org

Samling på badet enligt ovan. **Det är viktigt att du kommer i tid och blir avprickad av ansvarig tränare, annars riskerar du att bli struken.**

LAGKAPPER! Vi simmar de flesta lagkapperna på JDM. Vi kommer att meddela vem som simmar vilka lag i början av nästa vecka. Alla ska vara förberedda på att simma fort i lagkapperna.

MER INFO PÅ INTERNET: För grenordning och deltagarförteckning. Se Hajens hemsida, www.hajen.org. Klicka på **TÄVLINGSDAX**.

Lycka till !