

# PM inför SM/JSM 50m sommaren 2011

## 29 juni – 3 juli, Simstadion, Halmstad



Här är information om sommarens SM/JSM i Halmstad.

<b>Simmare:</b>	Emma Johansson	50,100 fj, 50 fr, 50 ry, 4x100 me
	Beatrice Svensson	50 br, 4x100 me
	Markus Olsson	50, 100 ry, 50 fr, 4x100 fr
	Hanna Nilsson	4x100 me
	Elin Lundgren	4x100 me
	Kalle Jonsson	4x100 fr
	Jakob Christerson	4x100 fr
	Johan Jönsson	4x100 fr

<b>Tränare:</b>	Niklas Olsson	0709-46 69 39
	Mikael Lindell	0709-96 49 85

**Resa:** Samling onsdagen 29/6, 09.30 på Pilängsbadet i Lomma. Vi åker bil till och från Halmstad. Lagsimmare som tävlar på fredagen åker hem efter försökspasset. Hör av er till mig om det blir några problem. Jag tror vi har bilar på plats så det räcker.

**Logi:** Vi bor på Grand Hotel i Halmstad.

**Mat:** Äter vi på badet.

**Bassäng:** SM/JSM avgörs på Simstadion, Brottet.

**Grenar:** Se baksidan.

**Utrustning:** Vanlig tävlingsutrustning samt kläder för helgen. Glöm inte Hajenoverall, Hajenbadmössa och vattenflaska. Mössa och vantar rekommenderas.  
**Observera att tävlingen simmas utomhus**, var förberedd för alla typer av väder. **Taq med utdelad mästerskapströja**.

Vi har aldrig varit så här många simmare på ett ute-SM!  
Nu åker vi!

/Niklas & Micke



## Grenordning

<b>Onsdag</b> <b>Försök 10.00</b>	<b>Torsdag</b> <b>Försök 10.00</b>	<b>Fredag</b> <b>Försök 10.00</b>	<b>Lördag</b> <b>Försök 09.00</b>	<b>Söndag</b> <b>Försök 09.00</b>
100 fr D 200 ry H 200 ry D 100 br H 200 fj D 4x200 fr H 800 fr D	200 fr H 400 fr D <b>50 ry H</b> <b>50 br D</b> 200 fj H 4x200 fr D 1500 fr H	200 br H <b>50 fr D</b> 100 fj H 200 me D <b>100 ry H</b> <b>4x100 fr H</b> <b>4x100 me D</b> 1500 fr D	<b>50 fj D</b> 200 me H 200 br D <b>50 ry D</b> <b>50 fr H</b> 200 fr D 400 fr H 400 me D 4x100 me H	100 fr H <b>100 fj D</b> 50 br H <b>100 br D</b> 400 me H 100 ry D 50 fj H 4x100 fr D 800 fr H
<b>Finaler 18.00</b>	<b>Finaler 18.00</b>	<b>Finaler 18.00</b>	<b>Finaler 16.00</b>	<b>Finaler 15.55</b>
100 fr D B-final 100 fr D A-final 200 ry H B-final 200 ry H A-final Prisutdelningar 200 ry D B-final 200 ry D A-final 100 br H B-final 100 br H A-final Prisutdelningar 200 fj D B-final 200 fj D A-final 800 fr D Prisutdelningar 4x200 fr H Prisutdelning	200 fr H B-final 200 fr H A-final 400 fr D Prisutdelningar 50 ry H B-final 50 ry H A-final 50 br D B-final 50 br D A-final Prisutdelningar 200 fj H B-final 200 fj H A-final 1500 fr H Prisutdelningar 4x200 fr D Prisutdelning	200 br H B-final 200 br H A-final 50 fr D B-final 50 fr D A-final Prisutdelningar 100 fj H B-final 100 fj H A-final 200 me D B-final 200 me D A-final Prisutdelningar 100 ry H B-final 100 ry H A-final 1500 fr D Prisutdelningar 4x100 fr H 4x100 me D Prisutdelningar	50 fj D B-final 50 fj D A-final 200 me H A-final 200 br D A-final Prisutdelningar 200 me H B-final 200 br D B-final 50 ry D A-final 50 fr H A-final 200 fr D A-final Prisutdelningar 50 ry D B-final 50 fr H B-final 200 fr D B-final 400 fr H 400 me D 4x100 me H Prisutdelningar	800 fr H 100 fr H A-final 100 fj D A-final 50 br H A-final Prisutdelningar 100 fr H B-final 100 fj D B-final 50 br H B-final 100 br D A-final 400 me H 100 ry D A-final Prisutdelningar 100 br D B-final 50 fj H B-final 100 ry D B-final 50 fj H A-final 4x100 fr D Prisutdelningar

