



Simklubben Hajen bjuder in till

# HAJARE

Hajaren är vår tävling för de simmare som är i början på sin simkarriär. Tävlingen simmas en gång på hösten och två gånger på våren. Målet är att i lugn och trygg miljö få prova på att tävla i simning.

## **Tävlingen arrangeras söndagen den 12 februari**

och alla simmare i E-grupperna, Medleyskolorna och Teknikskolorna förväntas delta.

Du simmar de distanser som är märkta med din grupp i grenordningen (se nedan). Om du inte kan delta är det viktigt att du meddelar din tränare i god tid innan tävlingen. När du kommer till simhallen på tävlingsdagen är det viktigt att du blir avprickad i foajén.

Medtag badkläder (gärna två par), extra handdukar, T-shirt, shorts, badskor, simglasögon, badmössa, föräldrar, släkt och vänner och sist men inte minst ett glatt humör.

Vår shop kommer att ha öppet och sälja fika och diverse simutrustning.

## ***Alla får medalj!***

### **Söndagen 12/2**

**Samling: 15.15 Obs! Glöm ej avprickning**

**Insim: 15.15**

**Start: 16.00**

**Beräknat slut: 17.30**

#### **Grenar:**

- |     |                         |                 |
|-----|-------------------------|-----------------|
| 1.  | 50 frisim, flickor      | E-gruppen       |
| 2.  | 50 frisim, pojkar       | E-gruppen       |
| 3.  | 25 frisim, flickor      | Teknik & Medley |
| 4.  | 25 frisim, pojkar       | Teknik & Medley |
| 5.  | 50 ryggsim, flickor     | E-gruppen       |
| 6.  | 50 ryggsim, pojkar      | E-gruppen       |
| 7.  | 25 ryggsim, flickor     | Teknik & Medley |
| 8.  | 25 ryggsim, pojkar      | Teknik & Medley |
|     | <i>Paus, 15 minuter</i> |                 |
| 9.  | 50 bröstsim, flickor    | E-gruppen       |
| 10. | 50 bröstsim, pojkar     | E-gruppen       |
| 11. | 25 bröstsim, flickor    | Teknik & Medley |
| 12. | 25 bröstsim, pojkar     | Teknik & Medley |

## **Hjärtligt Välkomna!**